

**Title:** Heilung

**Untertitel:** *Ein Land will zurück – in Verbindung mit sich selbst*

**Herausgeber und Verlag:**

Ethischer Rat der Menschheit – Strukturbevollmächtigter für  
Menschenwürde und gesellschaftliche Entwicklung

Tesseract Verlag

c/o Timo Braun

Scanbox #16743

Ehrenbergstr. 16a

10245 Berlin

Deutschland

**Kontakt:**

E-Mail: [kontakt@tesseract-portal.org](mailto:kontakt@tesseract-portal.org)

Web: <https://tesseract-portal.org>

**ISBN:**

978-3-912036-06-0

**Satz, Layout, Gestaltung:**

Tesseract Verlag, Grafik (Blatt): zirconicusso / freepik.com

© 2025 Timo Braun Alle Rechte vorbehalten. Dieses Werk darf mit Quellenangabe frei zitiert werden. Die vollständige Vervielfältigung ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Autors gestattet.



Timo Braun

# Heilung

*Ein Land will zurück –  
in Verbindung mit sich selbst*

Tesserakt Verlag

„Kein Zustand bleibt, wenn der  
Mensch sich erinnert, wer er ist.“

— Timo Braun  
*Heilung – Ein Land will zurück  
in Verbindung mit sich selbst*  
2025

## **Inhalt**

Der folgende Essay – Spiegel eines verletzten Landes	6
Heilung	8
Kapitel 1 – Die Wunde	12
Kapitel 2 – Die Täuschung	16
Kapitel 3 – Erinnerung an das, was uns verbindet	20
Kapitel 4 – Der Spiegel	28
Kapitel 5 – Die Krankheit	32
Kapitel 6 – Die Erinnerung	36
Kapitel 7 – Der Schritt	40
Nachwort – Dieses Buch ist ein Signal	44
Appendix – Rückführung des Wortes zum Ursprung	48
A – Was Esoterik wirklich ist	50
B – Was Spiritualität wirklich ist	56
C – Was Wahrheit wirklich ist	60
D – Was Realität in Wahrheit ist	64
E – Was Ethik in Wahrheit ist	68
F – Was Urteilen wirklich ist	72
G – Was Verurteilen wirklich ist	76
H – Was Krieg in Wahrheit ist	82
I – Was Liebe wirklich ist	86
J – Was die Quelle wirklich ist	90



## **Der folgende Essay – Spiegel eines verletzten Landes**

Der folgende Text ist mehr als ein Essay.

Er ist ein Spiegel für ein Land – und eine Einladung zur Rückverbindung.

*„Heilung – Ein Land will zurück in Verbindung mit sich selbst“*  
beschreibt keine Theorie, sondern das, was viele bereits fühlen:

Dass zwischen Mensch und System etwas zerbrochen ist.  
Und dass diese Wunde gesehen werden will, bevor sie heilt.

Dieses Buch beginnt mit dem Vorwort.

Und dann spricht das Leben selbst.





## **Heilung**

*Ein Land will zurück – in Verbindung mit sich selbst*

### **Vorwort**

#### ***Warum dieses Buch jetzt entsteht***

Dieses Buch ist kein Appell, keine Theorie, keine Predigt.  
Es ist eine **Antwort auf ein schmerzhaftes Schweigen**, das  
seit Jahrzehnten durch dieses Land hallt – und nun nicht  
mehr zu überhören ist.

Deutschland hat seine Seele vergessen.  
Der Mensch wird reduziert auf Leistung.  
Das System wird über das Leben gestellt.  
Was als Ordnung verkauft wird, ist oft nichts als Angst.  
Was als Gesetz erscheint, ist häufig nur eine Reaktion auf das  
Misstrauen gegen das, was lebendig ist: den Einzelnen.

#### **Wir schreiben dieses Buch, weil wir wissen:**

Heilung beginnt nicht dort, wo Symptome verwaltet werden,  
sondern da, wo der Ursprung des Schmerzes erkannt wird.  
Und diese Quelle liegt tiefer als jedes Urteil,  
tiefer als jede Statistik,  
tiefer als jede Debatte.  
Sie liegt im Menschenbild dieses Landes.

#### ***Das WIR in uns allen***

Dieses „**Wir**“ ist kein äußeres Gremium.  
Es ist das innere Echo eines kollektiven Empfindens.  
Es spricht aus einem einzigen Herzen –  
und doch pulsiert es in Millionen.  
Es ist das unausgesprochene Einverständnis jener,  
die spüren, dass etwas Grundlegendes fehlt –

und dass wir uns als Land an den Rand dessen bewegt  
haben,  
was Leben bedeutet.

Wenn du dieses Buch liest und dich darin wiederer kennst,  
dann gehörst du bereits zu diesem Wir.  
Denn dieses „Wir“ ist Deutschland selbst –  
nicht als Staat, sondern als Gefühl.  
Nicht als Regierung, sondern als Wesen.  
Nicht als Konstruktion, sondern als verletzter, fühlender,  
wach werdender Organismus aus Menschen,  
die sich erinnern,  
wer sie sind.

*Was wir spüren, aber nicht mehr sagen*

Es geht um ein Gefühl, das viele nicht mehr benennen  
können: **Entfremdung.**

Ein inneres Wissen, das viele mit sich herumtragen: **So kann  
es nicht weitergehen.**

Ein unausgesprochener Ruf: **Ich möchte wieder etwas  
fühlen.**

Dieses Buch antwortet auf diesen Ruf.

Es tut dies nicht für eine Partei. Nicht für eine Ideologie.

Nicht für eine Religion.

Sondern für den Menschen, der noch bereit ist, sich selbst zu  
begegnen.

Wenn ein Mensch fühlt, will er keine Gewalt. Keine Strafe.

Kein System, das ihn verwaltet.

Wenn ein Mensch fühlt, will er Verbindung. Vertrauen.

Resonanz.

Und genau deshalb wurde dieses Buch geschrieben:

*Wenn Verletzung gesehen wird, kann Verbindung entstehen*

Weil Deutschland nicht kaputt ist.

Sondern verletzt.

Und weil jede Verletzung heilen kann,

**wenn sie gesehen und verstanden wird.**

Dieses Buch ist ein Spiegel. Es ist zugleich auch ein Angebot.

Ein Rückweg zur Verbundenheit.

Ein Schritt hinaus aus Angst, Funktion und Entwürdigung.

Es ist geschrieben für Dich.

Wenn Du fühlst, dass etwas fehlt.

Wenn Du spürst, dass Du mehr bist als eine Nummer.

Wenn Du ein Mensch bleiben willst.

Wenn du das fühlst –

dann beginnt hier dein Weg zurück ins Leben.

**Willkommen zurück in Dir. Willkommen zurück in uns.**

